

Karpaltunnelsyndrom

Eine der häufigsten Handerkrankungen, ihre Behandlung und Heilung

Was haben Sie gemacht/untersucht? Was für ein Produkt ist entstanden?

Ich habe eine schriftliche Arbeit zum Thema Karpaltunnelsyndrom geschrieben. Diese Arbeit gibt ein umfassendes Bild von der Erkrankung, über die Behandlung bis hin zur Heilung. Nebst der Entstehung und der Symptome des Karpaltunnelsyndroms werden die unterschiedlichen operativen Methoden der Karpaldachspaltung, die ergotherapeutische Nachbehandlung sowie der Heilungsverlauf eingehend beschrieben. Eine Literaturrecherche und ein Experteninterview werden durch eigene Untersuchungen von 300 Karpaldachspaltungen, sechs ergotherapeutische Nachbehandlungen und fünf Interviews mit ehemaligen Betroffenen ergänzt.

Auf was für Fragen wollten Sie eine Antwort finden? Weswegen? Was interessiert Sie an diesem Thema?

Mich interessierte, was das Karpaltunnelsyndrom ist, wie es entsteht und welche Symptome es aufweist. Denn das Karpaltunnelsyndrom ist eine der häufigsten Handerkrankungen und viele sind davon betroffen. Zudem habe ich mich gefragt, was es für operative Methoden gibt und wie sich diese unterscheiden. Denn an meinem Praktikumsplatz wurde endoskopisch operiert, was nur sehr wenige tun.

Was waren Hürden? Wie haben Sie diese gemeistert?

Es war schwierig, ein so breites Spektrum abzudecken, da ich in meinem Praktikum viele Einblicke erhalten und einige Untersuchungen durchgeführt hatte. Daher musste die Thematik eingegrenzt werden und die Arbeit richtete sich mehr auf die endoskopische Karpaldachspaltung aus.

Was war Ihr persönliches «Highlight» (bezogen auf ein «Erlebnis») in Zusammenhang mit der Abschlussarbeit?

Während meines Praktikums konnte ich in der Ergotherapie bereits sehr

viele Einblicke gewinnen und sogar Operationen beiwohnen, was eine unglaubliche Erfahrung war. Dadurch konnte ich Patient:innen von der Operation bis zur Nachbehandlung begleiten und dieses Wissen auch in die Arbeit einfließen lassen.

Wie geht es nach dem Abschluss für Sie weiter? Was für Pläne haben Sie?

Im September beginne ich an der Fachhochschule Ergotherapie zu studieren und freue mich schon sehr darauf.